

# Gemeindeschwester<sup>plus</sup> im Kreis Ahrweiler

**Sinzig**

**Remagen**

**Bad Neuenahr-Ahrweiler**

**Gemeinde Grafschaft**

**Bad Breisig**

**Brohltal**



GEMEINESCHWESTER<sup>plus</sup>

GEMEINESCHWESTER<sup>plus</sup>

# **Landesprojekt Gemeindeschwester<sup>plus</sup>**



**Gefördert vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, sowie den, in Rheinland Pfalz ansässigen Krankenkassen und Krankenkassenverbänden.**

**Projekträger ist der Landkreis Ahrweiler  
Kostenloses Beratungsangebot für Menschen ab 80,  
die noch nicht pflegebedürftig sind und solange wie  
möglich selbstständig in der eigenen Häuslichkeit  
verbleiben möchten.**

# Inhaltsverzeichnis

- **Über mich**
- **Aufgaben**
- **Ziele**
- **Netzwerkpartner**



GEMEINDESCHWESTER plus

# Gerlinde Brenk

Sinzig und Remagen

- **Staatl. exam. Krankenschwester**
- **Erfahrung in der ambulanten Krankenpflege**
- **Fachkrankenschwester Anästhesie/Intensiv**
- **Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Heilkräuterkunde**

GEMEINDESCHWESTER plus

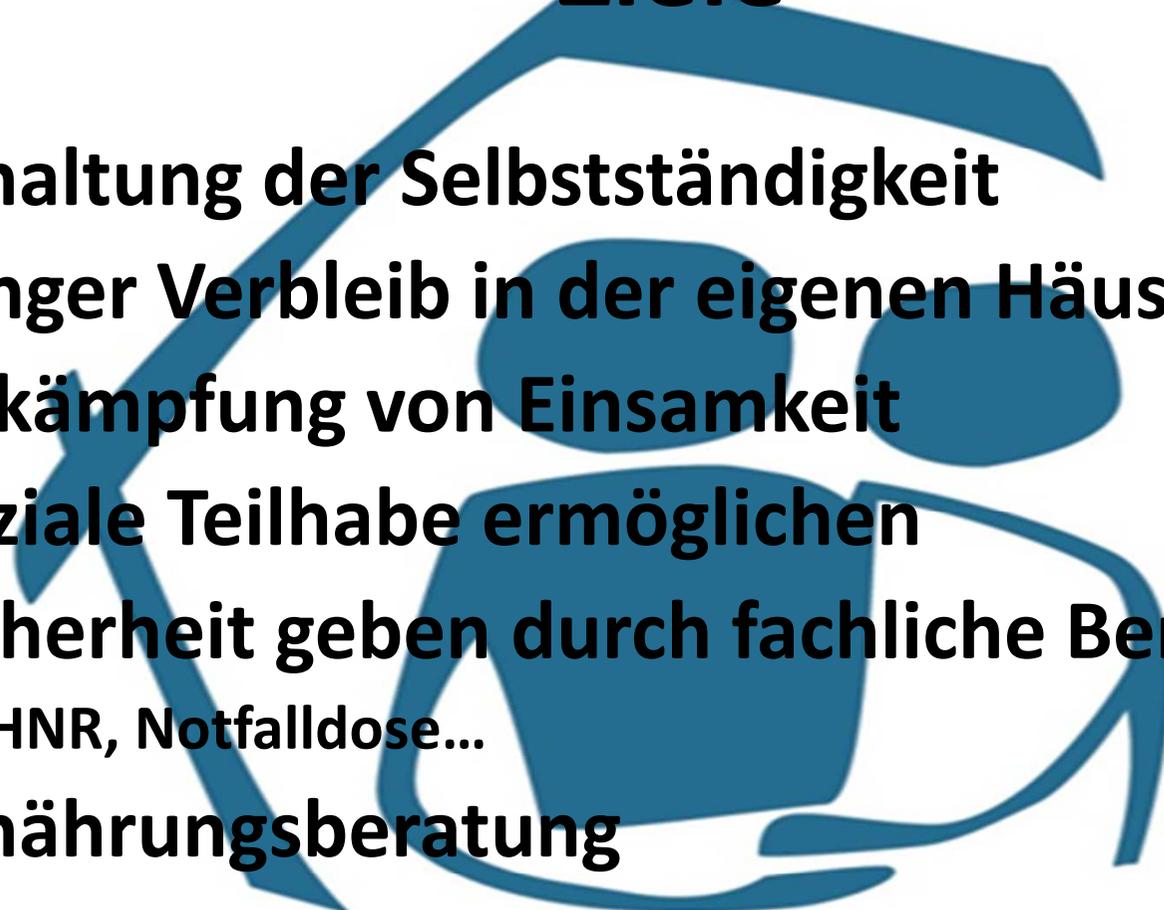
# Aufgaben

- **Präventiver Hausbesuch**
  - Beratung zur Wohnraumsituation
  - Tipps z.B. Haltegriff, Beleuchtung, Stolperfallen etc.
- **Fachliche Beratung auch in Gesundheitsfragen**
  - Erkennen von Bedarfen
  - Präventive Maßnahmen aufzeigen zur Vermeidung von Komplikationen und Pflegebedürftigkeit
- **Ansprechpartnerin für die Sorgen und Nöte der Senioren**
- **Neutrale Fürsprecherin**

GEMEINDESCHWESTER plus

- 
- **Offenes Ohr haben**
  - **Gesprächsangebot auch im Rahmen von festen Sprechstundenzeiten**
  - **Initiierung von Teilhabeangeboten z.B. Seniorentreffs, Spaziergangsgruppen usw., sofern diese nicht vorhanden sind**
  - **Information an die kommunale Pflegestrukturplanung**

# Ziele



- **Erhaltung der Selbstständigkeit**
- **Langer Verbleib in der eigenen Häuslichkeit**
- **Bekämpfung von Einsamkeit**
- **Soziale Teilhabe ermöglichen**
- **Sicherheit geben durch fachliche Beratung**
  - HNR, Notfalldose...
- **Ernährungsberatung**
- **Gesundheitsförderung und Prävention**

GEMEINDESCHWESTER plus

# Netzwerkpartner für Remagen und Sinzig

- **Pflegestützpunkt**
- **Leben und Älterwerden in Remagen**
- **Senioreninformation Sinzig**
- **Kirchengemeinden**
- **Hospizverein Rhein-Ahr e.V**
- **PSAG Kreis Ahrweiler**
- **AG Demenz Kreis Ahrweiler**
- **Sozialdienst der Krankenhäuser**
- **Stadtverwaltungen/Ortsvorsteher**

**GEMEINDESCHWESTER plus**

**Gemeindeschwester plus**



***Danke***

***Für ihre Aufmerksamkeit***

**GEMEINDESCHWESTER plus**